

Speiseplan

9. – 27. Januar 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9. - 13. Januar	Ratatouille mit Reis Salat a,g,j	Semmelknödel mit Pilzragout Salat a,g,j	Spaghetti Bolognese Salat a,j	Flammkuchen Salat a,c,g,j	Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Salat g,j
16. - 20. Januar	Käs`spätzle Salat a,c,g,j	Panierter Fisch mit Kartoffelsalat und Dip a,c,g,j,d	Gemüsesuppe Pfannkuchen mit Apfelmus oder mit Pilzen a,c,g	Reis mit gebratenem Gemüse j	Spaghetti Napoli Salat a,j
23. - 27. Januar	Maultaschen überbacken oder in der Brühe a,c,g,j	Vegetarische Lasagne Salat a,c,g,j	Pizza Salat a,g,j	Fleischbällchen in Tomatensoße mit Reis Salat a,c,j	Couscous mit Gemüseragout Salat a,j