

# Speiseplan

27. November – 20. Dezember



|                       | Montag                                                                                | Dienstag                                                                      | Mittwoch                                                            | Donnerstag                                                          | Freitag                                                    |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 27. Nov. -<br>1. Dez. | <b>Rinderbraten<br/>mit Spätzle</b><br><br>Salat<br>a.c.j                             | <b>Kartoffel-<br/>Gemüse-Pfanne<br/>mit Dip</b><br><br>Salat<br>g.j           | <b>Wraps mit Salat,<br/>Falafel dazu<br/>Humus Dip</b><br><br>a.g.j | <b>Semmelknödel<br/>mit Pilzragout</b><br><br>Salat<br>a,c,g,j      | <b>Spaghetti<br/>mit Pesto</b><br><br>Salat<br>a.j         |
| 04. - 08.<br>Dezember | <b>Bratwurst mit<br/>Bratkartoffeln<br/>und Krautsalat</b><br><br>j,S                 | <b>Linsen mit<br/>Spätzle</b><br><br>Salat<br>a.c.j                           | <b>Pizza</b><br><br>Salat<br>a.g.j                                  | <b>Basmatireis mit<br/>Ratatouille</b><br><br>Salat<br>j            | <b>Kartoffeln mit<br/>Kräuterquark</b><br><br>Salat<br>g.j |
| 11. - 15.<br>Dezember | <b>Cannelloni<br/>mit Tomaten<br/>und Käse<br/>überbacken</b><br><br>Salat<br>a.c.g,j | <b>Hamburger/<br/>Veggieburger<br/>mit Wilden<br/>Kartoffeln</b><br><br>a.c.g | <b>Käs`spätzle</b><br><br>Salat<br>a.c.g,j                          | <b>Gemüsesuppe<br/>Kaiserschmarrn<br/>mit Apfelmus</b><br><br>a.c.g | <b>Gemüse-Küchele<br/>mit Dip</b><br><br>Salat<br>a.g,j    |
| 18. - 20.<br>Dezember | <b>Flammkuchen<br/>und Salat</b><br>a.g,j                                             | <b>Gemüse-Nudel-<br/>Pfanne mit Dip</b><br><br>Salat<br>a.g,j                 | <b>Weihnachtsfeier<br/>2023</b>                                     |                                                                     |                                                            |