



**FREIE
WALDORFSCHULE**
BACKNANG

Speiseplan

9. September - 4. Oktober



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9. - 13. September	Tortellini mit Tomaten und Käse überbacken a.c.g.j	Basmatireis mit Ratatouille Salat j	Bratwurst/ Veggie-Wurst mit Wedges Salat j	Semmelknödel mit Pilzragout Salat a.c.g.j	Pizza Salat a.g.j
16. - 21. September	Pfannkuchen mit Apfelmus oder mit Pilzen a.g.c.j	Rindergulasch mit Nudeln und Gemüse a	Käs`spätzle Salat a.c.g.j	Penne all'arrabbiata Salat a.g.j	Couscous mit Gemüseragout Salat a.g.j
23. - 27. September	Flammkuchen Salat a.g.j	Paprikaschote mit Reis Salat j	Dampfnudeln mit Vanillesoße a.g	Fisch mit Kartoffelsalat und Remoulade a.g.j.d	Spaghetti all' pesto Salat a.j
30. September - 4. Oktober	Lasagne Salat a.g.j	Pizza Salat a.g.j	Spaghetti Bolognese Salat a.j	Feiertag	Brückentag