FREIE WALDORFSCHULE
BACKNANG

Speiseplan

4. - 29. November

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
4. - 8. November	Penne Al Pesto Salat a.j	Linsen mit Spätzle Salat a.c.j	Rinder-gulasch mit Reis Salat a.j	Kürbis-Suppe Pfannkuchen mit Apfelmus a,c,g.j	Kartoffeln mit Kräuterquark Salat g.j
11. - 15. November	Bratwurst mit Kartoffeln und Dip g.j	Vegetarische Lasagne Salat a.c.g.j	Gemüse Suppe Kaiser-schmarrn mit Apfelmus a.c.g.j	Basmatireis mit Ratatouille Salat j	Nudeln mit Gemüseragout Salat a.g.j
18. - 23. November	Vegetarische Reispfanne Salat j	Spaghetti Bolognese Salat a.g.j	Kartoffel-Gemüse-Gratin Salat a.g.j	Pizza Salat a.g.j	Cannelloni mit Tomaten und Käse Salat a.g.j
25. - 29. November	Gemüse-gulasch mit Reis Salat j	Gemüse Suppe Dampfnudeln mit Vanillesoße a.g	Tagliatelle mit Pilzragout Salat a.j	Fisch mit Kartoffeln und Dip a.c.g.d.j	Gemüseküchle mit Quarkdip Salat a.c.g.j