



Speiseplan

7. - 30. Januar 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7. - 9. Januar	Ferien	Feiertag	Kawurma (Rind) Gulasch mit Reis Salat j	Gemüsesuppe Dampfnudeln mit Vanillesoße a.c.g.j	Kartoffelpfanne mit Gemüse und Salat j
12. - 16. Januar	Ravioli Salat a.c.g.j	Hamburger/ Veggieburger mit Pommes a.c.g.j	Wraps mit Tomaten und Käse überbacken dazu Salat und Joghurtoße a,g	Kartoffel- Gemüsegratin Salat a.g.j	Gulaschsuppe mit Brötchen Salat a.j
19. - 23. Januar	Linsen mit Spätzle Salat a.c.j	Flädlesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus a.c.g	Basmatireis mit Ratatouille Salat j	Hähnchenkeule mit Tomaten- Makkaroni Salat a.j	Couscous mit Gemüseragout Salat a.j
26. -30. Januar	Hühnerfrikassee mit Reis Salat g.j	Käs`spätzle Salat a.c.g.j	Gemüsesuppe Pfannkuchen mit Apfelmus a.c.g	Semmelknödel mit Pilzragout Salat a.c.g.j	Spaghetti Mediterranea Salat a.j