



**FREIE  
WALDORFSCHULE**  
BACKNANG

# Speiseplan

7. - 30. Januar 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7. - 9. Januar	Ferien	Feiertag	Kawurma (Rind) Gulasch mit Reis  Salat  j	Gemüsesuppe  Dampfnudeln mit Vanillesoße  a.c.g.j	Kartoffelpfanne mit Gemüse und Salat  j
12. - 16. Januar	Ravioli  Salat  a.c.g.j	Hamburger/ Veggieburger mit Pommes  a.c.g.j	Wraps mit Tomaten und Käse überbacken dazu Salat und Joghurtsoße  a,g	Kartoffel- Gemüsegratin  Salat  a.g.j	Gulaschsuppe mit Brötchen  Salat  a.j
19. - 23. Januar	Linsen mit Spätzle  Salat  a.c.j	Flädlesuppe  Kaiserschmarrn mit Apfelmus  a.c.g	Basmatireis mit Ratatouille  Salat  j	Hähnchenkeule mit Tomaten- Makkaroni  Salat  a.j	Couscous mit Gemüseragout  Salat  a.j
26. -30. Januar	Hühnerfrikassee mit Reis  Salat  g.j	Käs`spätzle  Salat  a.c.g.j	Gemüsesuppe  Pfannkuchen mit Apfelmus  a.c.g	Semmelknödel mit Pilzragout  Salat  a.c.g.j	Spaghetti Mediterranea  Salat  a.j