



**FREIE  
WALDORFSCHULE**  
BACKNANG

# Speiseplan

13. April - 1. Mai 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13. - 17. April	Rosmarin- Kartoffeln mit Kräuterquark  Salat  g.j	Kürbis-Gemüse- Suppe  Dampfnudeln mit Vanillesoße  a.g	Rindergulasch mit Nudeln und Gemüse/ Gemüseulasch  a.g	Pizza  Salat  a.g.j	Lasagne  Salat  a.g.j
20. - 24. April	Gemüsesuppe  Pfannkuchen mit Apfelmus  a.c.g	Panierter Fisch mit Kartoffelsalat  a.g.j.d	Muschelnudeln Al Pesto  Salat  a.g.j.n	Käs'spätzle  Salat  a.c.g.	Gemüse- Reis-Pfanne  Salat  j
27. April - 1. Mai	Gemüseauflauf  Salat  a.g.j	Gefülltes Gemüse dazu Reis und Tomatensoße  Salat  c.j	Linsen mit Spätzle und Saiten  a.c.j	Flammkuchen tunesischer Art  Salat  a.g.j	Feiertag