



**FREIE
WALDORFSCHULE**
BACKNANG

Speiseplan



14. September - 2. Oktober 2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
14. - 18. September	Pizza Salat a.g.j	Rinderbratwurst mit Wedges Salat j	Basmatireis mit Ratatouille Salat j	Tortelloni überbacken Salat a.c.g.j	Ofenkartoffeln mit Kräuter-Dip Salat g.j
21. - 25. September	Spaghetti Bolognese oder Napolitane Salat a.c.g.j	Gemüsesuppe Pfannkuchen mit Apfelmus oder mit Pilzen Salat j	Penne „Avanti“ mit Ingwer-Tomaten-Sugo Salat a.g.j	Semmelknödel mit Pilzragout Salat a.c.g.j	Couscous mit Gemüse Salat a.j
28. September - 2. Oktober	Käs`spätzle Salat a.g.j	Orientalisch gefüllte Paprika mit Reis Salat j	Zanderfilet mit Kartoffeln und Remoulade a.g.j.d	Kürbiscreme-Suppe Dampfnudeln mit Vanillesoße a.g	Flammkuchen Tunesischer Art Salat