



**FREIE
WALDORFSCHULE**
BACKNANG

Speiseplan

5. - 23. Oktober 2026



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
5. - 9. Oktober	Linsen mit Spätzle Salat a.g.j	Kartoffelgratin Salat a.g.j	Pizza Salat a.g.j	Rinderbraten mit Nudeln und Gemüse a.j	Gemüse Lasagne Salat a.g.j
12. - 16. Oktober	Reispfanne Salat j	Döner mit Fleisch oder Falafel und Wedges a.g	Gnocchi-Gemüse-Pfanne a.g.j	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn mit Apfelmus a.g.c	Pädagogischer Tag Schulfrei
19. - 23. Oktober	Rindergulasch oder Gemüsegulasch mit Spätzle und Gemüse a	Kartoffeln, Spinat und Rührei Salat a.g.c.j	Kürbis-Creme-Suppe Pfannkuchen mit Apfelmus oder mit Pilzen a.g.c	Kartoffeln mit Kräuterquark Salat a.g.j	Tortellini überbacken a.g.j